

Theorie opdracht horende bij de opleiding Zwemmend Redden voor Zwembaden

Hieronder zijn 2 situaties beschreven. Lees de situatie en omschrijf vervolgens wat je doet als Lifeguard door de antwoorden op de vragen te verwerken in een verslag.

Situatie 1:

Jij houdt samen met een collega toezicht tijdens het banenzwemmen. Het banenzwemmen vindt altijd plaats in het wedstrijdbad dat 25m lang is en 6 banen breed. Er liggen op dit moment ongeveer 18 deelnemers in het water. Je ziet een van je vaste bezoekers onder de douche vandaan lopen richting de rand van het zwembad. Hij duikt zoals gewoonlijk het water in om zijn vaste baantjes schoolslag te beginnen. Tijdens het scannen merk je op dat de vaste bezoeker stil in het water blijft liggen. Wat doe je?

1. Wat is er aan de hand?
2. Wat regel je voordat je in actie komt?
3. Welke acties voer je achtereenvolgens uit?
4. Waarom zo en niet anders?
5. Welke acties onderneem je om het af te ronden?

Situatie 2:

Het is woensdagmiddag en jij houdt toezicht tijdens het vrij zwemmen bij het recreatiebad. Dit bad is 1.40m diep. Het is redelijk druk. Jongens klimmen op matten en springen er vanaf. De mat schuift weg en een kindje komt eronder terecht. Vanwege de drukte in het bad komt het kindje er niet onder vandaan. Wat doe je?

Wat is er aan de hand?

Wat regel je voordat je in actie komt?

Welke acties voer je achtereenvolgens uit?

Waarom zo en niet anders?

Welke acties onderneem je om het af te ronden?