

## E. Reflectieformulier

### Wat is reflecteren?

Reflecteren is terugblikken op eigen handelen. Je kijkt terug op iets wat je hebt meegemaakt. Door te reflecteren leer je van je eigen ervaringen. **Hoe gaat dit?**

Stap 1: Ervaring

Je beschrijft de ervaring die je hebt opgedaan n.a.v.:

- A. Een activiteit of
- B. Een evaluatiegesprek

De ervaring die je hebt opgedaan bij een activiteit beschrijf je met behulp van de START-methode:

1. **Situatie:** Om welke activiteit(en) gaat het?
2. **Taak:** Wat was jouw taak hierin?
3. **Actie:** Wat heb je gedaan om de taak uit te voeren?
4. **Resultaat:** Welke resultaten heb je behaald?
5. **Tijd:** Hoeveel tijd heeft dit gekost?

Bij een gesprek kun je o.a. denken aan een antwoord op de volgende vragen:

1. **Situatie:** Waar vond het gesprek plaats? Wie waren er bij het gesprek aanwezig? Wat was het doel van het gesprek?
2. **Taak:** Wat was jouw taak hierin? Wat werd er van je verwacht?
3. **Actie:** Wat heb je gedaan om de taak uit te voeren?
4. **Resultaat:** Welke gesprekspunten waren belangrijk? Wat heb je er van geleerd?
5. **Tijd:** Hoeveel tijd heeft dit gekost?

Stap 2: Leerdoelen

Je vraagt je af wat je er van kunt leren.

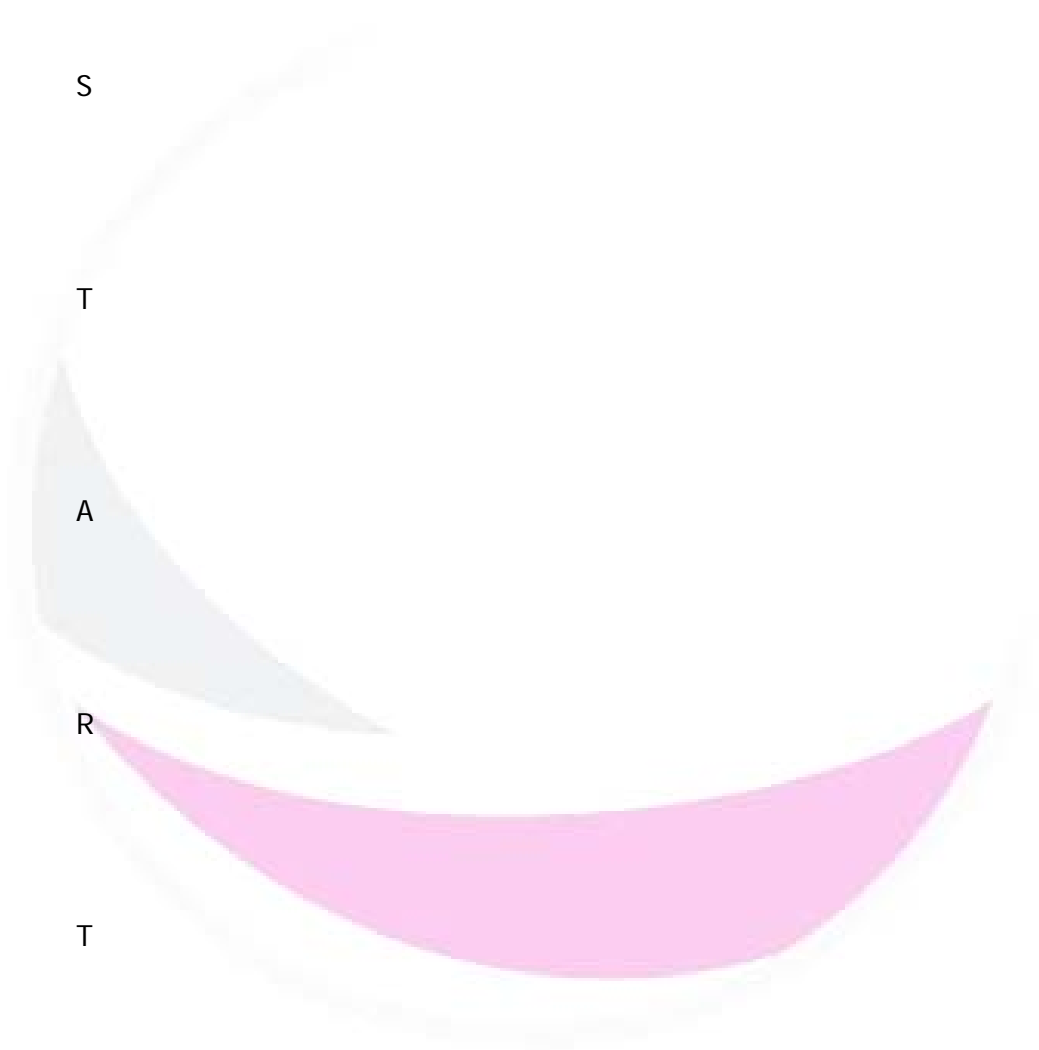
Je formuleert minimaal 3 leerdoelen, waaraan je de komende periode gaat werken.

Dit kunnen dus ook leerdoelen zijn voor een volgend deel van de opleiding of een andere stageplaats.

## Reflectieverslag Activiteit/ Gesprek

Activiteit/ Gesprek:

Datum:



Leerdoelen: